

HEALTH CLUB

SPA

INTERCONTINENTAL

## STREČINKOVÁ MÍSTNOST - NOVĚ OTEVŘENO

Strečinková aktivita je důležitou součástí jakéhokoliv cvičení nebo tréninku. Pomáhá zahřát tělo před zátěžovým cvičením a snižuje tak riziko poranění, stejně jako následné bolesti svalů.

Health Club & Spa Vám nabízí nově vybavenou místnost určenou pro strečink, ve které naleznete velkoplošná zrcadla, cvičební balony, strečinkové podložky, švihadla a malé činky.

Health Club & Spa InterContinental, Pařížská 30, 110 00 Praha I

Tel: +420 296 631 525 Fax: +420 224 811 216 Email: [prgha.fitness@ihg.com](mailto:prgha.fitness@ihg.com) [www.icfitness.cz](http://www.icfitness.cz)

